

Porodní přání

Váš porod je jedinečný příběh a odvíjí se od vašich přání, potřeb a pocitů.

Zde můžete vyjádřit to, co je pro Vás za porodu důležité a naopak, co si vyloženě nepřejete.

Vaše jméno a příjmení:

Jak Vás můžeme během porodu oslovovat?

Kdo bude během porodu váš doprovod?

Během příjmu rodičky na porodní sál

Přeji si přítomnost doprovodu již během příjmu

Mám připravenou rodinnou a osobní anamnézu, porodní přání

Přeji si nadstandardní pokoj na oddělení šestinedělí

V případě nekomplikovaného průběhu porodu

Pokud to bude možné, preferuji porodní pokoj s vanou/porodním gaučem

Přeji si aplikovat bylinnou napářku

Ráda využiji pomůcky pro úlevné polohy za porodu:

Míč, burák, vak, kombitrack, stolička, žíněnka, rebozo

Souhlasím s aplikací klyzmatu

Můj názor k protržení vaku blan:

Mám obavy z porodní bolesti

Preferuji tlumení bolesti přírodními prostředky:

Hydroterapie-vana, sprcha, úlevné pozice, dýchací techniky, aromaterapie, poslech hudby, TENS

Uvítám vaše rady ohledně úlevných poloh, využívání porodních pomůcek, dýchacích technik

Nebráním se lékovým metodám tlumení porodní bolesti:

Epidurální analgezie, Inhalační analgezie Serynox rajský plyn

V době vypuzovací

Přeji si volbu polohy pro tlačení

Uvítám vaše rady ohledně tlačení, dýchání, odpočinku

Můj názor k provedení epiziotomie:

V těhotenství jsem prováděla přípravu porodních cest: bylinnou napářku, masáž hráze, cvičení s Anibalem, účastnila jsem se předporodního kurzu, cvičení pro těhotné

V případě nekomplikovaného poporodního období

Velmi uvítám bonding, oddálené přerušení pupečníku, nepřetržitý kontakt s novorozencem

Přerušení pupečníku otcem dítěte

Uvítám vaši pomoc při prvním přisávání novorozence k prsu

Přeji si otisk placenty, placentu domů-mám připravenou vlastní nádobu

V případě vedení porodu císařským řezem:

Preferuji spinální(místní)anestezii

Přeji si přítomnost doprovodu u výkonu

Bonding na operačním sále

Přiložit dítě k prsu i během císařského řezu

Pokud to stav matky nedovolí:

Bonding dítěte provedený otcem

Přítomnost doprovodu u prvního ošetření dítěte

Je ještě něco, co je pro Vás důležité?

